



LUCA FERIENPROGRAMM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE - SOMMER 2021

FOTOKURS FÜR JUGENDLICHE II

LuCa-Fotokurs Fotografie II für Anfänger mit soliden Vorkenntnissen.

Im Kurs behandeln wir dieses Mal die Themen Perspektive, selektive Schärfe und Unschärfe sowie Belichtung. Dafür experimentieren wir mit unterschiedlichen Brennweiten und Belichtungssituationen und analysieren gemeinsam die Ergebnisse. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera wird daher dieses Mal vorausgesetzt.

Da viele moderne **Handys** mehr als eine Objektivlinse haben, könnt Ihr Eure Kenntnisse nach dem Kurs beim Fotografieren mit dem Handy ganz einfach weiter vertiefen, weshalb wir auch ausführlich auf Themen wie **Influencer-Fotografie bzw. Selfie-Fotografie und Instagram**, etc. eingehen werden.

Sollte das Wetter nicht mitmachen, bauen wir in den Räumen von LuCa Heidelberg ein Fotostudio auf und fotografieren, wozu wir gerade Lust haben: Portraits, Food (Essen) oder Stil-Life. Neugierig? Gute Laune, Interesse an Fotografie und eine Kamera ist alles was Ihr braucht, um mitzumachen. Bei frühzeitiger Anmeldung kann eine DSLR-Kamera gestellt werden.

Leitung: Jan & weiteres LuCa-Teammitglied

Wann: 4. bis 6. August jeweils von 10 Uhr bis 16 Uhr
Wo: LuCa Heidelberg e.V., Untere Neckarstr. 17
Wer: Jugendliche zwischen 13 bis 17 Jahren,
max. 14 Kinder und Jugendliche

» **Kursangebot ist kostenlos**

KREATIVES SCHREIBEN

Wir laden euch zu unserem **Erlebnisworkshop für kreatives Schreiben** ein. Unser Körper speichert die Geschichten und Erinnerungen unseres Lebens. Oft sind unsere Erinnerungen die Inspiration unseres Vorstellungsvermögens. Das, was den guten Autor ausmacht, ist die erfolgreiche Verwandlung von Emotionen in berührende Worte.

An zwei Tagen erforschen wir intensiv aber stressfrei den Ursprung unserer eigenen Kreativität. Während des Workshops ist Jede*/r* dazu ermutigt, über die Themen, die eine*/einen selbst inspirieren zu schreiben. Wir freuen uns auf Dich und Deine Werke!

Vorerfahrung der Teamleitung (Mirela)

- Gewinn bei einem Wettbewerb für kreative Texte in Sofia, Bulgarien
- Teilnahme/Auftritt bei den Heidelberger Literaturtagen 2018, weitere kleinere Auftritte an anderen Orten
- ehemalige Teilnehmerin des Dichterkreises "Kamina", Heidelberg.
- aktuell Arbeit an einem Gedichtbuch "Einsprachiges Wörterbuch des Seufzers" mit eigenen Illustrationen

Leitung: Mirela und Hanna

Wann: 9. & 10. August von 10 Uhr bis 16.30 Uhr
Wo: Räume von LuCa Heidelberg e.V., Untere Neckarstr. 17
Wer: Jugendliche zwischen 14 bis 18 Jahren,
max. 8 Jugendliche

» **Kursangebot ist kostenlos**

BATIKEN UND SELBSTDEFINITION

Bunt, bunter, am buntesten! Batiken ist Selbstdefinition! Ein Sprichwort sagt: Kleider machen Leute. Mit einem Outfit kann man seine Liebe für BTS, Pommes, Memes, Fußball oder Katzen in die Welt schreien. Aber irgendwie ist man doch mehr...

In diesem Workshop drehen wir den Spruch um! „Leute machen Kleider.“ **An zwei Nachmittagen wird es bunt bei LuCa!** Am ersten Tag wird überlegt, designt und gebatikt. Am zweiten Tag werden eure bunten Kreationen gepimpt und als einzigartiges „Must-have“ verfeinert. Bitte bringt dazu ein weißes Oberteil, Kleid, Socken, Hosen oder Jutebeutel mit zum Batiken. **Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.** Wir freuen uns auf Euch und Eure Werke.

Leitung: Minnie und Mirela

Wann: 12. und 13. August von 10 Uhr bis 15 Uhr
Wo: Räume von LuCa Heidelberg e.V.

Wer: **max. 12 Jugendliche** zwischen 12 bis 15 Jahren

» **Kursangebot ist kostenlos**

GEOCOACHING-ABENTEUER

Du magst es Geheimnissen auf die Schliche zu kommen? Du bist gerne draußen unterwegs und folgst dabei nicht immer der geraden Spur? Du hast Lust auf ein Abenteuer, bei dem Herausforderungen auf dich und dein Team warten?

Die **Magier-Gilde LuCa e.V.** sucht Abenteurer, die sich gemeinsam auf die Suche nach dem verschwundenen Alchemisten Arnold machen. Als Orientierung im Wald dienen magische Artefakte, die in Zukunft als GPS-Geräte in die Geschichtsbücher eingehen werden.

Dazu werden einige **Rätsel und Aufgaben** auf euch warten, bei denen Magie versagt und Teamgeist gefragt ist. Außerdem ist Arnold bekanntermaßen ein

Witzbold und auf seiner Fährte liegen Spiel & Spaß.
Hilfst du uns den Alchemisten zu finden?
Wir freuen uns auf den Tag mit euch.

Leitung: Marcel und Helen

Wann: 27.08.2021, jeweils von 10 Uhr bis 15 Uhr oder
am 28.08. jeweils von 10 Uhr bis 15 Uhr
Wo: im Wald in der Nähe von Heidelberg - genaueres
bei Anmeldung
Kinder und Jugendliche zwischen 8 bis 14 Jahren,
max. 14 Kinder und Jugendliche

» **Kursangebot ist kostenlos**

4-TAGE KANU TOUR

Erneut laden wir zu einem ganz besonderen und
einzigartigen **Outdoorabenteuer auf dem Neckar**
ein! Wir werden wieder auf dem Neckar unterwegs
sein, jedoch die Anstrengungen auf dem Wasser auf
vier Paddeltage verteilen. Dies bedeutet, dass wir
dementsprechend auch **an drei verschiedenen**
Lagern campen werden.

Daher ist auch **genügend Zeit für ein spannendes**
"Lagerleben" mit allem was dazu gehört.

Überraschungen sind einige eingeplant, Ihr dürft
gespannt sein! Natürlich sind auch eure Ideen
willkommen. Wie letztes Jahr werden wir beim Start
wieder unsere Boote zu Katamaranen verbinden; nach
ein- bis zwei Tagen üben, kann dann, wer/welche will,
auch mal ein Boot alleine fahren.

Wir treffen uns um 10h am Treffpunkt und nachdem
wir unser komplettes Material (Zelte, Kleidung,
Verpflegung etc) in die Kanus verstaut haben,
bekommt ihr eine ausführliche Paddelweisung
sowie eine Sicherheitseinweisung, damit Jeder*/
Jede* von Euch sich jederzeit sicher fühlt. Wir paddeln
natürlich flussabwärts! Auch Schleusen müssen
wieder passiert werden; ein Ereignis, welches letztes
Jahr bei uns allen einen bleibenden Eindruck hinter-
lassen hat.

Der **letzte Tag endet gegen 18 Uhr**. Wo ihr abgeholt
werden könnt, geben wir bei Anmeldung bekannt,
ebenfalls alle weiteren Informationen und eine
Packliste. Wir freuen uns auf Euch und die
gemeinsame Zeit zu Wasser und zu Land.

Leitung: Carlos und Hanna

Wann: 19.08. bis 22.08.2021
Wo: Start und Route wird bei Anmeldung bekannt
gegeben
max. 12 Jugendliche zwischen 12 bis 16 Jahren

Unkostenbeitrag: 100 Euro | Kursangebot ist
kostenlos mit Heidelberg-Pass+

INTUITION IST EINE INNERE STIMME - WIE KANN ICH SIE HÖREN?

Kennst du das Gefühl, wenn in deinem Kopf viele
Stimmen schwirren, du dich oft manchmal bewusst
manchmal unbewusst an die anderen anpasst,
manchmal gar nicht mehr weißt was du wirklich willst
und die Verbindung zu deinem Herzen verlierst?

Was will ich wirklich? Wie möchte ich mein Leben
leben? Was bedeutet Liebe & FrauSein &
Freundschaft für mich? **Wie finde ich eine**
Verbindung zu meiner ureigenen, inneren Stimme -
meiner Intuition?

Mit diesen Fragen werden wir uns in und mit
Unterstützung der vielfältigen Natur beschäftigen.
Es soll eine besondere Zeit für DICH werden.
Übernachten werden wir alle an einem außergewöhn-
lichen Ort im Odenwald. Es gibt Schlafgelegheiten,
Wasch- und Duschräume und eine äußerst
gemütliche WohnKochMusikmach-Küche. Im
Außenbereich steht es uns offen, Feuer zu machen,
Gitarre zu spielen, zu singen, den Sternenhimmel zu
bestaunen, ein Lehmbad zu nehmen oder zur Jurte zu
wandern und vor allem: das zu tun, was DIR gut tut.

Beginn: 5. September, 12 Uhr in den Räumen von
LuCa Heidelberg, Untere Neckarstr. 17, HD-Altstadt

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach
Reichelsheim. Anschließend geht es mit dem
Bus zur Unterkunft »Lehmkuhle«.

Ende: am 09. September gegen 17 Uhr in der
Unterkunft oder - wer nicht abgeholt wird - gegen 19
Uhr in den Räumen von LuCa Heidelberg.

Wir, das sind drei Frauen, selbst immer der Stimme
unserer Intuition folgend, die dich an diesen Tagen
begleiten und unterstützen.

Am letzten Tag feiern wir all das, was du mit dir und
uns allen erlebt und für dich gefunden hast, mit einem
großen Fest, genau so, wie es uns gefällt.

Eine Packliste bekommst du mit deiner Anmeldung.
Wir freuen uns auf dich und unsere gemeinsame Zeit.

Leitung: Regine, Sema und Marleen

Wann: 05. bis 09. September
Wo: Lehmkuhle & Dachsberghof, Reichelsheim/Odw.
Wer: **max. 8 Mädchen* von 13 bis 18 Jahren**

Unkostenbeitrag: 100 Euro | Kursangebot ist
kostenlos mit Heidelberg-Pass+

KONTAKT & ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE

LuCa Heidelberg e.V. | Genderfachstelle für Bildung
und Gesundheitsförderung
Untere Neckarstr. 17, 69117 Heidelberg (Altstadt)
E-Mail: mail@luca-heidelberg.de
Tel. **06221 65 25 894 [AB]**

LuCa-Spendenkonto (IBAN)
DE 10 6725 0020 0009 2931 08
Sparkasse Heidelberg

